

*Dieser Artikel ist im Newsletter 2024/3 des Seniorenrats der Gemeinde Münsingen, am 6. Juni 2024, erschienen.*

## **Das Setzhouz ist mehr als ein praktisches Gartenwerkzeug**

Seit Anfang 2023 bewirtschaftet der Verein Setzhouz auf dem Rossboden mitten in Münsingen rund eine Hektare Land.

Nach den Prinzipien der solidarischen Landwirtschaft (SoLaWi) baut Setzhouz saisonales Gemüse frei von Pestiziden an. Die Mitglieder tragen die Kosten für den Anbau und erhalten dafür den Ertrag in Form eines wöchentlichen Ernteanteils. Zudem hilft jedes Mitglied auf dem Feld oder in anderen Bereichen aktiv mit.

Mit der Genuss-Tasche besteht die Möglichkeit, sich ohne Mitarbeit kerngesundes Gemüse in ein Depot liefern zu lassen.

Stellvertretend für die über 60 Mitglieder kommen hier zwei Mitglieder 65+ zu Worte.

*Vor einem halben Jahr habe ich mich entschieden, bei Setzhouz mitzumachen. Die Philosophie der Initianten und Initiantinnen gefällt mir gut: Frisches, mit viel Freude, Sachkenntnis und Herzblut angebautes Gemüse aus der Wohngemeinde, nachhaltig und fair - und das jede Woche von neuem! Dabei auch die Möglichkeit zu haben, je nach Zeit und Lust aktiv mitzuhelfen, so ganz nebenbei auch Neues zu lernen, neue, spannende ältere, junge und ganz junge Menschen anzutreffen, das macht Freude und hält ganz nebenbei Leib und Seele fit. Eine sehr gute Sache für mich, für die Umwelt und nicht zuletzt auch für unsere Nachkommen.*

Hanna

*Mittwochvormittag ist mein Setzhouz-Tag: Frühmorgens schwinge ich mich auf mein E-Bike und fahre bei jeder Witterung von Thun nach Münsingen. Nach dieser immunsystemstärkenden Fahrt erwartet mich bereits das Gärtner:innenteam. Ein Teil des Gemüses wurde bereits am Vortag von fleissigen Händen geerntet, der andere ist noch vom Feld zu holen, damit wir es anschliessend taufrisch in die Gemüsetaschen verteilen können. In der Zünipause, die wir je nach Jahreszeit im geheizten Bauwagen, an der Sonne oder im Schatten verbringen, schätze ich die interessanten Gespräche mit immer wieder neuen, noch unbekanntem Menschen. Reich beschenkt, mit der vollen Gemüsetasche im Velokorb, fahre ich wieder nach Hause. Aber das Beste kommt noch: Wenn dann das zubereitete Gemüse auf dem Teller vor mir liegt, überkommt mich eine tiefe Dankbarkeit, Teil dieses wunderbaren Projektes sein zu dürfen.*

Oskar

Sind Sie gluschtig geworden? Auf der Homepage [www.setzhouz.ch](http://www.setzhouz.ch) finden Sie alle weiteren Angaben zum Verein. Zudem gibt es im Rossboden am 17. August, 7. September und 2. November jeweils von 12–16 Uhr Infotage – herzlich willkommen!

Ursina Rageth, Verein Setzhouz



Setzhouzler:innen packen gemeinsam an. Sei es beim Zügeln der Folie zum neuen Standort des Gewächshauses...



...oder wenn der Anhänger mit den vollen Gemüsetaschen ins Depot gebracht wird.